



Iglesia Santo Redentor



25 N Rosa Parks Way; Portland, OR 97217 Teléfono: 503-285-4539 Fax: 503-285-0666

ATENDIDA POR LA CONGREGACION DE SANTA CRUZ

**“CONSTRUYENDO EL REINO DE DIOS A TRAVÉS DE UNA VIDA
DE FE EXPRESADA EN LA LITURGIA, LA COMUNIDAD Y LA EDUCACIÓN”**

16 de julio de 2023

JESUS ESTA VIVO EN LA SAGRADA EUCARISTIA

La consagración: el elemento central de nuestra vida cristiana.



¡Oh, si fuéramos a la Misa a ofrecernos en el ofertorio, la consagración sería el elemento central de nuestra vida cristiana!

San Alberto Hurtado

Párroco: Padre Paul Ybarra, C.S.C.

Administrador Parroquial: Padre Michael Belinsky, C.S.C. y

Vicario Parroquial: Fr. Cameron Cortens, C.S.C.

Horario de la Oficina : Lunes a Viernes de 8:00am a 3:00pm

Confesiones: Sábados 3:30 a 4:30pm o por cita,

Adoración al Santísimo: Todos los jueves de 4:30pm a 7:30pm

Ministerio Hispano: Carmen Salvador y Guadalupe Tellez extensión 513 Miércoles y Viernes de 11:00am a 3:00pm

Grupo de Oración Carismática: Viernes 7:00pm en la Iglesia

Misas en inglés: Lunes a Viernes 7:15am, Sábados 8:00am y 5:00pm y Domingos 8:00am y 10:00am

Misas en español: Domingos 12:00 del día

Horas Santas: Primer Viernes de cada mes



Querido Santo Redentor,

“No hay mayor poder para el cambio que una comunidad que descubre lo que le importa”.
– Valores atípicos, Malcolm Gladwell

Existe este pueblo donde la muerte es rara antes de la vejez. No hay una dieta especial, no hay ejercicios especiales que hagan, simplemente hay una comunidad arraigada en la fe y la familia donde la vida es abundante a pesar de las dificultades del mundo moderno. Los residentes de Roseto, Pensilvania, rara vez se enferman y tienen un promedio de vida más prolongado que los residentes de cualquier comunidad de los Estados Unidos.

El Dr. Stewart Wolf, que ejerció en la comunidad durante 17 años, dijo que nunca, ni una sola vez, vio un caso de enfermedad cardíaca. De hecho, los residentes de Roseto, Pensilvania, no solo evitaron enfermedades cardíacas, no hubo suicidio, nadie murió a una edad temprana, muchos vivieron hasta más de 100 años.

El Dr. Wolf primero sospechó que su longevidad provenía de una buena nutrición. Asumió que los residentes de la ciudad probablemente consumían una dieta mediterránea baja en grasas, rica en vitaminas y minerales. ¡Estaba sorprendido! La mayoría de los habitantes de Roseta cocinaban con manteca de cerdo en lugar de aceite de oliva y comían pizza de masa gruesa "poco saludable" en lugar de la pizza italiana de masa fina con queso más ligero. También consumían carne rica en grasas como salchichas y jamón. Wolf descubrió que el 41% de sus calorías provenían de la grasa, hacían poco ejercicio y fumaban mucho. Muchos del pueblo en realidad eran obesos. Cuando quedó claro que su longevidad no era el resultado de su dieta, Wolf pensó que tal vez era genética. Después de estudiar a sus ancestros, concluyó que la genética tampoco era la razón.

Finalmente, el Dr. Wolf se preguntó si su asombrosa longevidad podría ser una función de la cultura. Así que estudió cómo vivían los residentes de Roseto, Pensilvania, y cómo se relacionaban entre sí. Los habitantes de Roseta se visitaban unos a otros, deteniéndose para charlar en italiano en la calle, por ejemplo, o cocinando unos para otros en sus patios traseros. Tenían clanes familiares extensos que formaban la estructura social del pueblo. Muchos hogares tenían tres generaciones viviendo bajo un mismo techo, con un gran respeto por los abuelos. Todos asistieron a Misa en Nuestra Señora del Monte Carmelo, el efecto unificador y calmante de la iglesia fue evidente. Había veintidós organizaciones cívicas distintas en un pueblo de poco menos de dos mil habitantes. Los habitantes de Roseta tienen un ethos igualitario particular de comunidad, que disuadió a los ricos de hacer alarde de su éxito y ayudó a los fracasados a oscurecer sus fracasos.

Al trasplantar la cultura paesani del sur de Italia a las colinas del este de Pensilvania, se habían formado los rosetanos, debido al mundo que habían creado para sí mismos en su diminuto pueblo en las colinas. Al cuidarse unos a otros, al vivir su fe diariamente, los habitantes de Roseta se convirtieron en tierra fértil y produjeron frutos, cien, sesenta o treinta veces más. Generación tras generación, vida abundante.

Quien tenga oídos, que oiga. – Padre Pablo



"El que se arrodilla ante Dios
sabr  estar en pie ante
cualquier
situaci3n difícil."

GRUPO DE HOMBRES

Reuniones mensuales con Adoraci3n al Santísimo, temas, testimonios, convivencia. Todos los hombres son bienvenidos!

Para mas informacion comuníquese con Antonio Martinez al 503-866-7811

ADMINISTRACI3N DEL TESORO PARA LA SEMANA DEL 9 de julio 2023

Donaciones Electr3nicas \$11,145.00
Sobres \$3,103.00
Suelto \$1,145.80
Total **\$15,393.80**

Educaci3n para un niño \$ 115.00
Peter's Peter \$195.00

CONFIRMACIONES



Es un programa de 2 años. Niños que en septiembre estarán en 6o. Grado ya pueden inscribirse.

Requisitos: Estar registrados en la parroquia, copia de certificado de bautizo, copia del certificado de primera comuni3n y \$50 por año.

PRIMERAS COMUNIONES

Es un programa de 2 años.

Los niños que en septiembre estarán en 2o. Grado ya pueden registrarse.

Requisitos: Estar registrados en la parroquia, copia del certificado de bautizo y \$70.



Puede llenar la hoja de registro en la oficina parroquial. Lunes a viernes de 8am a 2:30pm

Lecturas Bíblicas de la Semana

Lunes 7/17	�xodo 1:8-14,22 Mateo 10:34-11:1
Martes 7/18	�xodo 2:1-15a Mateo 11:20-24
Miércoles 7/19	�xodo 3:1-6,9-12 Mateo 11:25-27
Jueves 7/20	�xodo 3:13-20 Mateo 11:28-30
Viernes 7/21	�xodo 11:10-12:14 Mateo 12:1-8
Sábado 7/22	Cantar de los Cantares 3:1-4a Juan 20:1-2,11-18
Domingo 7/23	Sabiduría 12:13,16-19 Romanos 8:26-27 Mateo 13:24-43

INTENCIONES PARA LAS MISAS DE LA SEMANA

LUZ DEL SANTUARIO: Familia Safranski

LUNES 17 DE JULIO

7:15 a. m. Rosella McKay †

por Jim y Mary Fromherz

MARTES 18 DE JULIO

7:15 am Cumpleaños de Rick Safranski

por Dick Safransky

MIÉRCOLES 19 DE JULIO

7:15 am Cumpleaños de Kathy Battilega

por Folz Family

JUEVES 20 DE JULIO

7:15 am Cumpleaños de George Galati †

por la comunidad de recursos humanos

VIERNES 21 DE JULIO

7:15 a. m. Gertrude Holdorf †

por Nancy Holdorf

SÁBADO 22 DE JULIO

8:00 am María Herboth †

por Marc & Kathy Battilega

5:00pm Cumpleaños de Renee Weisenbach

por Carie Weisenbach-Folz

DOMINGO 23 DE JULIO

8:00 am HR feligreses

10:00 am disponible

por

12:00 José Gilberto Alfaro Rojas

por Araceli Alfaro



NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

Julio 16

"También yo llevo sobre mi corazón, desde hace tanto tiempo, el Escapulario del Carmen! Por ello, pido a la Virgen del Carmen que nos ayude a todos los religiosos y las religiosas del Carmelo y a los piadosos fieles que la veneran filialmente, para crecer en su amor e irradiar en el mundo la presencia de esta Mujer del silencio y de la oración, invocada como Madre de la misericordia, Madre de la esperanza y de la gracia". Juan Pablo II



SAN VICENTE DE PAUL

DESPENSA DE ALIMENTOS Nuestra despensa se encuentra detrás de la iglesia, estamos abiertos los **miércoles y sábados de 2:30 a 4:00 pm.** Otros recursos alimentarios incluyen el sitio web de SVDP en www.svdppdx.org y foodfinder.oregonfoodbank.org.

DONACIONES DE DESPENSA: Si desea puede traer alimentos para donar como: fruta y verdura frescas. Puede traerla para después de alguna de las Misas del domingo 23 de julio y ponerla en el carro de despensa ubicado en la entrada de la iglesia. ¡Gracias!

ASISTENCIA CON EL ALQUILER Y LOS SERVICIOS PÚBLICOS ¿Necesita ayuda para pagar la renta o los servicios públicos? SVDP Holy Redeemer ofrece hasta \$750 en alquiler y \$ 400 en asistencia de servicios públicos por año a personas o familias que viven dentro de los límites de nuestra parroquia.

Para presentar una solicitud, llame a la línea directa de servicios de emergencia de SVDP al 503-235-8431 o visite el sitio web en www.svdppdx.org. Los donantes parroquiales hacen posible esta ayuda. Gracias

NUEVA DIRECCION

DEL PADRE CAMERON CORTENS

Christ the King Catholic Church

54273 State Hwy 933

South Bend, Indiana 46637



VISITAS A LOS ENFERMOS

Si desea la visita de un sacerdote para Unción de los Santos Oleos, Confesión, Comunión o Consejería, por favor comuníquese a la oficina parroquial

503-285-4539

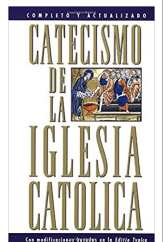


"¡Queridos hijos! El Altísimo me permite estar en medio de vosotros, para orar por vosotros, para ser vuestra Madre y vuestro refugio. Hijos míos, os invito: regresad a Dios y a la oración, y Dios os bendecirá abundantemente. Gracias por haber respondido a mi llamada"



Para poder amar a Dios mas, debemos conocerlo mas, para poder amar y valorar mas nuestra religión debemos conocerla mas.

Lectura de la Santa Biblia y estudio del Catecismo de la Iglesia Católica Sábados de 9:00am a 11:00am en el salón chico. Todos son bienvenidos!





Usted puede ayudar a su matrimonio

Apoyo Matrimonios y Familias

ESTE VERANO DE 2023, nos complace anunciar que Oregon Retrouvaille presentará simultáneamente un programa en español e inglés, el fin de semana del 25 al 27 de agosto en Canby.

¿Se siente sola o solo? ¿Están frustrados o enojados entre los dos? ¿Discuten . . . o simplemente han dejado de hablarse? ¿Hablar de ello hace más difícil la situación? Retrouvaille (se pronuncia retro vay) ayuda a las parejas en los momentos difíciles de su matrimonio. Retrouvaille es para las parejas que desean tener un redescubrimiento en su matrimonio y mejorar su comunicación.

Puede visitar es.helpourmarriage.org para conocer testimonios, para información confidencial o para registrarse para el fin de semana del 25-27 de agosto, 2023 en Canby, Oregon o llame al 541-936-2448; 253-345-2111; o 509-521-3733.